

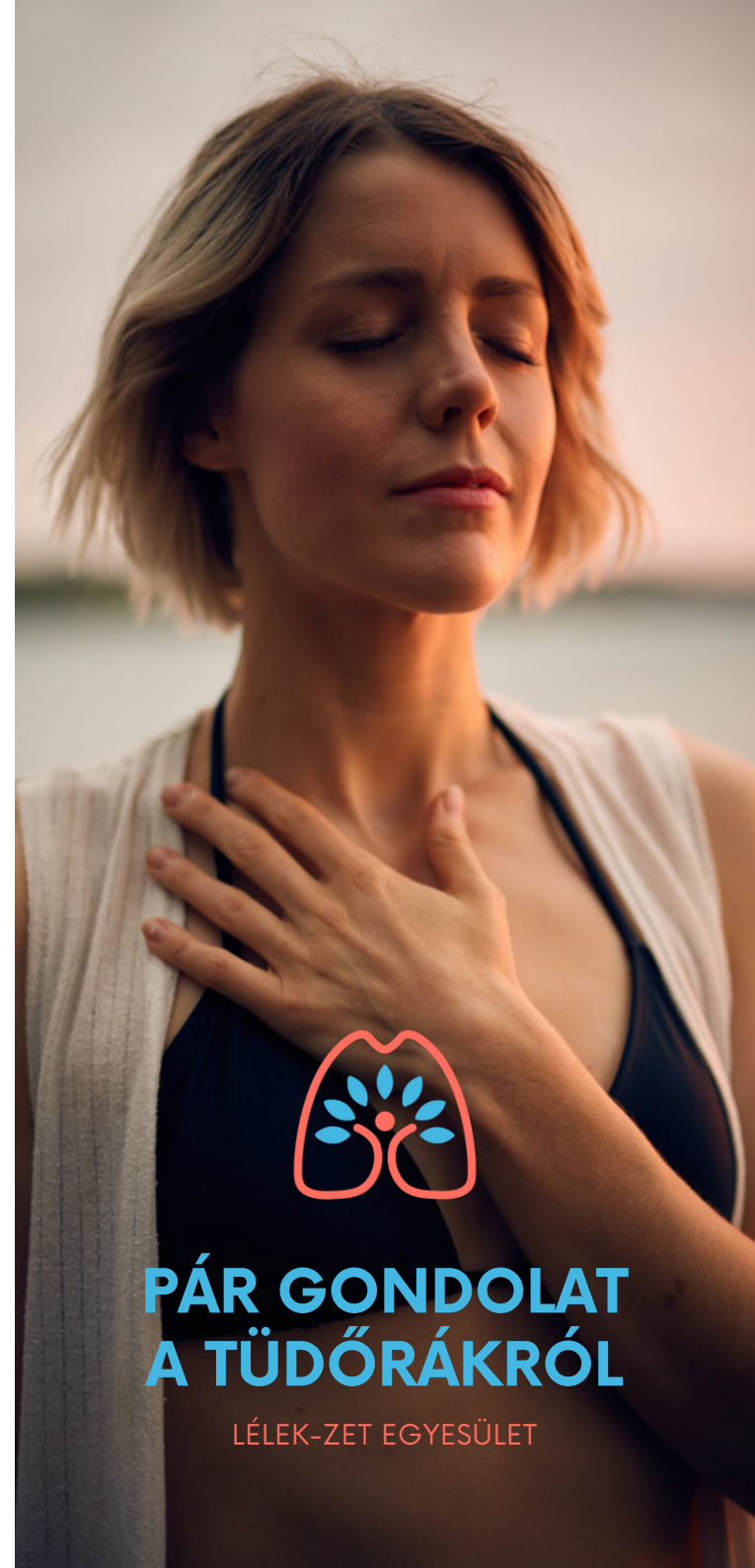


Hamarabbi tudás,
esélyesebb gyógyulás



<https://lelekzetegyesulet.hu>

**Kérjük, ha indokoltnak
érzi, keressen segítséget!**



**PÁR GONDOLAT
A TÜDŐRÁKRÓL**

LÉLEK-ZET EGYESÜLET

A tüdőrák

rendkívül alattomos betegség, sok esetben hosszú ideig panasz és tünetmentes marad. Vannak azonban olyan tünetek, melyek jellemezhetik a tüdőrákot, melyek korábban felhívhatják a figyelmünket a betegsége, így hamarabb tetten érhető és hatékonyabban gyógyítható ez a súlyos daganattípus.

Az alábbi tünetekre figyeljünk:

- krónikus köhögés (6-12 héten túl tartó köhögés), vagy dohányosoknál a köhögés jellegének megváltozása
- véres köpet
- mellkasi, háti vagy vállfájdalom
- végtaggyengesség és zsidbadás
- rekedtség, zihálás, nehézlégzés
- indokolatlan hirtelen fogyás
- fáradtság, étvágytalanság
- nyelési nehézség
- gyakori vagy nem szűnő felső légúti megbetegedés jelentkezése.

Sajnos, ezek egy része már előrehaladott stádium fennállására utalhatnak. Ha a fenti panaszokat tapasztalja - akár csak néhányat is-, keresse fel házi orvosát, aki gyanú esetén a területileg illetékes tüdőgondozóba irányítja. A tüdőgondozóban mellkasröntgen készül, amennyiben a gyanú továbbra is fennáll, mellkasi, felső hasi CT vizsgálat történik az adott diagnosztikai centrumban.

Nagyon fontos,

hogy a korai diagnózis érdekében akik rizikócsoporthoz tartoznak, panaszuk van (főként dohányosok, 50 év felettek) részt vegyenek a ma már országosan is elérhető alacsony dózisu sugárterheléssel járó CT vizsgálaton.

Vannak kockázati tényezők, amikre fokozottan oda kell figyelniük!

A legnagyobb kockázatot a dohányzás jelenti, de sok ember betegszik meg úgy, hogy soha nem dohányzott vagy nem volt kitéve dohányfüstnek.

Továbbiak:

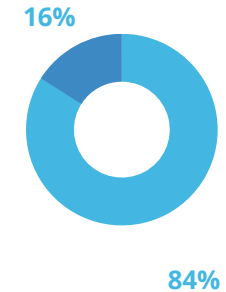
- Beltéri szennyező anyagok, pl. radon, szénfüst
- Azbeszt és más rákkeltő anyagok
- (fapor, hegesztő füst, arzén, ipari fémek, berillium és króm)
- Légszennyezés (beleértve a dízel kipufogógázokat)
- Korábbi tüdőrák előfordulása a betegnél vagy a családban
- Sugárkezelés
- Életkor - 65 éves vagy idősebb
- Nem megfelelő táplálkozás

A következő állapotok növelik a tüdőrák kialakulásának kockázatát:

- Krónikus obstruktív tüdőbetegség (COPD)
- Tüdőfibrózis
- Fej, nyak vagy nyelőcső daganat
- Lymphoma vagy mellrák (melyet mellkasi sugárterápiával kezeltek)

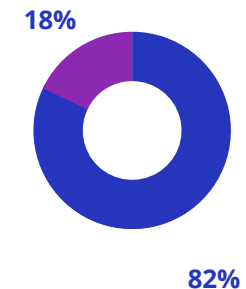
A Nemzetközi Rákkutató Ügynökség matematikai számításai szerint 2018-ban magyarországon

Tüdőrákos megbetegedés



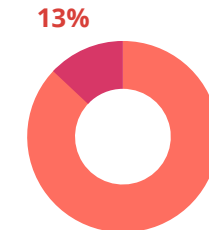
Összes daganatos megbetegedés

Tüdőrákkal diagnosztizált férfiak



Daganatos betegséggel diagnosztizált férfiak

Tüdőrákkal diagnosztizált nők



Daganatos betegséggel diagnosztizált nők